

# AIは、あなたの学びを加速させるアシスタント

---

AIは

- **プログラミング家庭教師**
- アイデアを広げる **ブレスト相手**
- 困ったときの **相談相手**

**「もっとこうしたい！」をAIと実現！ → 行動・体験が自信と成長に！**

# 対話 AI で何ができる？ & 超重要注意点

## できることの例

- 情報提供、質問応答、文章作成支援、要約、翻訳、プログラミング支援など。
- 文字、画像、音声でのコミュニケーション

## 超重要！使う上での注意点

- **鵜呑みにしない！** 必ず自分で考えて、試して、理解する（AIは古い情報、間違った情報を提供する可能性がある）
- **丸写しはダメ！** AIが作ったものをそのまま自分の作品として提出するのは禁止
- **個人情報・秘密はAIに与えない！**

# Microsoft 365 Copilot 始め方ガイド（大学アカウント利用）

## ① アクセス方法

パソコンのWebブラウザで以下のURLにアクセス

**<https://m365.cloud.microsoft/chat/?auth=2>**

## ② ログイン

**大学のIDとパスワード**

ログイン後、**チャット画面**が出るので確認

何かお手伝いできることはありますか？

Copilot へメッセージを送る



# Microsoft 365 Copilot 始め方ガイド（大学アカウント利用）

## チャット画面の基本操作

ファイルアップロード

画面下の「+」ボタンをクリック

→ Word、Excel、PDF、画像などをアップロード可能

## マイク入力

マイクが接続されている場合

→ マイクボタンから音声入力が可能



+ ボタン

マイクボタン

## テキスト入力

質問や指示をテキストで入力 → Copilotが応答

# ワードファイルの作成などを頼むこともできます

2025年7月のカレンダーを1ページのワードファイルで

Microsoft 365 Copilot が作成したワードファイル



The screenshot shows the Microsoft Word interface with the title bar indicating the file name 'July\_2025\_Calendar.docx'. The ribbon is set to 'ホーム' (Home). The font settings are Calibri, size 14. The main content area displays a calendar for July 2025.

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			